



Programma c4di⁺ (care4diabetes *italia* ^{plus})

Criteri di inclusione ed esclusione

Lo studio pilota c4di+ coinvolge individui con diabete di tipo 2, appartenenti a uno dei seguenti gruppi:

- giovani: comprende individui con diabete di tipo 2 nella fascia di età 14-24 anni, di nazionalità italiana
- anziani: comprende individui con diabete di tipo 2 nella fascia di età superiore a 75 anni, di nazionalità italiana
- adulti italiani: comprende individui con diabete di tipo 2 nella fascia di età 35-70 anni, di nazionalità italiana
- adulti migranti: comprende individui con diabete di tipo 2 nella fascia di età 35-70 anni, provenienti dall'area mediterranea del nord-Africa, con permesso di soggiorno e medico curante (e/o diabetologo) di riferimento, e con conoscenza adeguata di una o più delle seguenti lingue: italiano; arabo

La tabella seguente riporta i criteri di inclusione ed esclusione per i 4 gruppi.

In assenza di un criterio di inclusione e/o in presenza di un criterio di esclusione ma a fronte di una forte motivazione ed un evidente potenziale beneficio, per la persona interessata, derivante dalla partecipazione al programma, si suggerisce comunque di contattarci; il Team Multidisciplinare ne valuterà l'eventuale arruolamento, motivando nel dettaglio la decisione finale, che dovrà essere avallata dal Responsabile dello studio.

criterio	descrizione
CRITERI (NECESSARI) PER L'INCLUSIONE	
Diabete di tipo 2	diagnosticato e in trattamento farmacologico (orale e/o parenterale)
abilità linguistiche	lingua italiana (per i migranti, che saranno coadiuvati da un mediatore culturale, almeno una lingua tra italiano e arabo)
abilità tecnologiche	utilizzo di smartphone/tablet/PC
disponibilità tecnologiche	smartphone e tablet o PC, con possibilità di collegamento audio-video (microfono e webcam)
disponibilità di collegamento in rete	connessione internet affidabile (in grado di consentire connessioni audio-video stabili, e fruizione di contenuti video online)
motivazione e adesione	motivazione al cambiamento; adesione al programma e alle attività proposte, sia in presenza che online (per i migranti sarà sempre presente il mediatore culturale)
adesione formale	firma del consenso informato allo studio e al trattamento dati (a carico del genitore se minorenne, in lingua araba se preferita dai migranti)
disponibilità di contatti clinici	recapiti del/dei medico/i di riferimento (MMG e/o Diabetologo)
disponibilità di valutazione periodica (previa accurata spiegazione)	A baseline, a 6 mesi e a 9 mesi: HbA1c; profilo lipidico; misure antropometriche; questionari su abitudini e stili di vita Secondo necessità del programma: auto-misurazione domiciliare della glicemia mediante stick capillare. Auto-monitoraggio domiciliare (possibilmente settimanale): peso, circonferenza vita, glicemia a digiuno, salute percepita
CRITERI (SUFFICIENTI) PER L'ESCLUSIONE	
complicanze	complicanze del diabete clinicamente gravi, in fase acuta o con esiti non adeguatamente stabilizzati/gestiti nei tre mesi precedenti l'arruolamento
altre patologie gravi, in fase acuta, o non stabilizzate	Esempi: obesità grave (III grado); chirurgia bariatrica da meno di 12 mesi; disturbi alimentari non compensati; epilessia; BPCO; malattie epatiche e/o renali; disturbi psichiatrici non compensati; depressione o malattie nervose/neurodegenerative gravi; malattie neurodegenerative; eventi o malattie cardio-vascolari; interventi chirurgici; neoplasie; traumi dell'apparato muscolo-scheletrico; limitazioni funzionali gravi
gravidanza in corso	

